



Reconocimientos



- Austin Parks and Recreation Department instaló nuevos basureros e baños portátiles en el parque de la escuela de Odom. Estas son las primeras mejoras en lo que el Departamento y los residentes aspiran que sea una serie de nuevas amenidades.
- Los equipos de Odom School Park y Cunningham Elementary School se comprometieron a participar en el evento It's My Park Day! [Día de mi parque] de Austin Parks Foundation para hacer proyectos de mejoras y embellecimiento en sus parques.
- El 22 de enero, varios directores de escuela se reunieron para la junta de Directores de GAVA en la biblioteca Pleasant Hill. Se les dio la oportunidad de intercambiar ideas, estrategias y mejores prácticas para fomentar la alimentación saludable y oportunidades de actividad física durante el día escolar. Los socios organizacionales de GAVA se reunieron con cada director para discutir y proporcionar información sobre oportunidades de financiamiento pertinentes, descansos del cerebro GoNoodle para promover actividad física, el programa CATCH, el programa de rutas seguras a la escuela, los programas de Sustainable Food Center y componentes de salud de sus planes de mejoramiento de plantel.
- ¡Felicitaciones al equipo GEO La Voz por la aprobación de su aplicación para el programa de control de tráfico del área local! Con este programa, St. Elmo reducirá problemas de tráfico.

Febrero 2015		
<p>Junta del equipo La Voz De St. Elmo ¡Únete a planear estrategias para mejorar la salud en el vecindario de San Elmo!</p>	<p>TBD Sierra Ridge Learning Center</p>	<p>Ivanna Neri Asistente del programa GAVA 512.998.3648 ivanna.neri@foundcom.org</p>
<p>Junta del equipo de bienestar de padres en Cunningham Venga a platicar de oportunidades para los padres y la facultad de la escuela Cunningham para involucrarse más en comidas saludables e iniciativas de actividades para los estudiantes de Cunningham y familiares.</p>	<p>Miércoles, 25 de febrero 3:15 - 4:15 p.m. Cunningham Elementary 2200 Berkeley Ave.</p>	<p>Ivanna Neri Asistente del programa GAVA 512.998.3648 ivanna.neri@foundcom.org</p>
<p>Taller de liderazgo para jardines escolares Ayudar a fomentar un futuro más saludable para los niños del centro de Texas mediante la enseñanza a jóvenes de como cultivar su propia comida! Este taller está dirigido a profesores, padres y miembros de la comunidad.</p>	<p>Sábado, 28 de febrero 9 a.m. - 1 p.m. Sustainable Food Center 2921 E. 17th St., Bldg. C</p>	<p>Simone Benz Gerente del sector de alimentos 512.220.1146 simone@sustainablefoodcenter.org</p>

Dato de GAVA del Mes...

Tanto las galletas como las frutas contienen azúcar, así que ¿son realmente tan diferentes? Veamos los nutrientes de cada uno. Una galleta de chocolate típica contiene casi 3 veces más calorías que una naranja, considerablemente más grasa y sólo el 6 por ciento de la cantidad diaria recomendada de hierro. Por otro lado, una naranja es baja en grasa y calorías y contiene nutrientes saludables como fibra, vitamina C, ácido fólico y muchos más. Las galletas pueden ser deliciosas, pero una pieza de fruta ayudará a combatir enfermedad, o tan solo un resfriado.

"Fruit: Love it or Leave it?" por Toby Amidor, U.S. News and World Report, de enero de 2015

Información sobre GAVA

GO! Austin/VAMOS! Austin (GAVA) es una colaboración de residentes, líderes de la comunidad y agencias sin fines de lucro, dedicados a la salud de nuestros hijos y comunidad. Lo que es más importante, somos una comunidad unida en la meta de mejorar la salud por mejorar la nutrición y actividad física.

Contáctenos

¡Nosotros queremos escucharte! ¿Cuáles son tus ideas para un 78745 más sano? Para más información acerca de GAVA, otras ideas o preguntas acerca de las reuniones, contacta a: Alba Sereno, coordinadora del programa GAVA 78745 al 214-799-3767.

Buscanos en  /GO!AustinVAMOS!Austin

Reconocimientos

- Después de un largo proceso de buscar contratistas, hacer trámites para obtener el seguro requerido y coordinar las fechas de trabajo, ¡Onion Creek Park está en vías de convertirse en un gran lugar para almorzar! Se asentaron plataformas de cemento para mesas de picnic este mes pasado y las mesas de picnic se instalarán en un futuro muy cercano.
- Ahora está totalmente despejada el área designada para futuros campos de soccer en Houston Elementary School. El último árbol fue trasladado el mes pasado, para que el sector pueda comenzar los próximos pasos para convertir en realidad estos campos!
- El 22 de enero, varios directores de escuela se reunieron para la junta de Directores de GAVA en la biblioteca Pleasant Hill. Se les dio la oportunidad de intercambiar ideas, estrategias y mejores prácticas para fomentar la alimentación saludable y oportunidades de actividad física durante el día escolar. Los socios organizacionales de GAVA se reunieron con cada director para discutir y proporcionar información sobre oportunidades de financiamiento pertinentes, descansos para el cerebro de GoNoodle, el programa CATCH, el programa de rutas seguras a la escuela, programas de Sustainable Food Center y componentes de salud de sus planes de mejoramiento de plantel.

Febrero 2015		
<p>Esquina de Salud Obtenga pruebas de salud gratis e información acerca de la salud gratis en lo que va al trabajo o lleve a sus niño de la escuela!</p>	<p>Miércoles, 18 de febrero 7 - 9 a.m. Centro de Recursos para Familias in Consuelo Mendez Middle School</p>	<p>Leonor Vargas Directora del Centro de Recursos para Familias 512.841.1016 Leonor.Vargas@austinisd.org</p>
<p>Junta de sector de actividad física Juntas ocurren cada mes para hablar de las oportunidades para aumentar actividad física y mejorar parques en Dove Springs.</p>	<p>Lunes, 23 de febrero 6 p.m. Dove Springs Rec Center 6801 Ainez Drive</p>	<p>Ladye Anne Wofford Directora de Programas de Austin Park Foundation 512.477.1566 ext. 4 Ladye.Anne@austinparks.org</p>
<p>Comité de Salud de la Escuela Mendez Venga a hablar sobre cómo mejorar la salud en la escuela Consuelo Mendez.</p>	<p>Tuesday, 24 de febrero TBD Centro de Recursos para Familias in Consuelo Mendez Middle School</p>	<p>Leonor Vargas Directora del Centro de Recursos para Familias 512.841.1016 Leonor.Vargas@austinisd.org</p>
<p>Taller de liderazgo para jardines escolares Ayudar a fomentar un futuro más saludable para los niños del centro de Texas mediante la enseñanza a jóvenes de como cultivar su propia comida! Este taller está dirigido a profesores, padres y miembros de la comunidad.</p>	<p>Sábado, 28 de febrero 9 a.m. - 1 p.m. Sustainable Food Center 2921 E. 17th St., Bldg. C</p>	<p>Simone Benz Gerente del sector de alimentos 512.220.1146 simone@sustainablefoodcenter.org</p>

Dato de GAVA del Mes...

Tanto las galletas como las frutas contienen azúcar, así que ¿son realmente tan diferentes?

Veamos los nutrientes de cada uno. Una galleta de chocolate típica contiene casi 3 veces más calorías que una naranja, considerablemente más grasa y sólo el 6 por ciento de la cantidad diaria recomendada de hierro. Por otro lado, una naranja es baja en grasa y calorías y contiene nutrientes saludables como fibra, vitamina C, ácido fólico y muchos más. Las galletas pueden ser deliciosas, pero una pieza de fruta ayudará a combatir enfermedad, o tal vez solo un resfriado.

"Fruit: Love it or Leave it?" por Toby Amidor, U.S. News & World Report, enero de 2015.

Acerca de GAVA

Go! Austin / VAMOS! Austin (GAVA) es una asociación de residentes, líderes comunitarios y organizaciones sin fines de lucro que se dedica a mejorar la salud de nuestros niños y la comunidad. Pero aún más importante, somos una comunidad unida para fomentar la salud a través de una mejor nutrición y actividad física.

Contáctenos

¡Queremos saber de usted! ¿Qué metas tiene para la creación de un Dove Springs saludable?

Para obtener más información acerca de GAVA, o de estas reuniones, o para compartir sus ideas, póngase en contacto con: Carmen Llanes Pulido, Coordinadora de GAVA 78744 al 512-633-4312. Encuéntrenos en /GO!AustinVAMOS!Austin